

Směrnice C: Disciplíny orientačního běhu

Sekce orientačního běhu Českého svazu orientačních sportů vydává v souladu s čl. 4.1 Pravidel orientačního běhu směrnici Disciplíny orientačního běhu.

	Sprintové disciplíny (Sprint, knock-out sprint, sprintové štafety)	Střední trať	Dlouhá trať	Štafety
Kontroly	Technicky jednoduché	Technicky obtížné	Různé technické obtížnosti	Různé technické obtížnosti
Volby postupů	Obtížné volby postupů vyžadující vysokou koncentraci	Kratší a střední volby postupů	Významné volby postupů včetně několika dlouhých úseků	Volby postupů v malém a středním měřítku
Způsob závodění	Velmi vysoká rychlost	Vysoká rychlost, ale nutící závodníky přizpůsobit jejich rychlost komplexnosti terénu	Fyzicky náročný, vyžadující vytrvalost a odhad závodního tempa	Vysoká rychlost, často v těsném kontaktu s ostatními běžci, kteří mohou, ale nemusí mít stejné kontroly
Terén	Prostor umožňující dobrou běžeckou rychlost.	Technicky náročný (detailní) terén	Fyzicky těžký terén umožňující dobré volby postupů	Dostatečně komplexní terén umožňující volby postupů.
Doporučený startovní interval	Minimálně 1 min., u sprintových štafet a eliminační části knock-out sprintu hromadný start	Minimálně 2 min.	Minimálně 2 min.	Hromadný start
Obecná charakteristika	Závod ve sprintu je rychlý formát, který umožňuje konání závodů v oblastech s větším výskytem populace. Sprintové štafety jsou závodem smíšených týmů soupeřících v přímém souboji, kdy první v cíli se stává vítězem. Knock-out sprint je s několikakolovým systémem a hromadnými starty po skupinách lehce divácky pochopitelným formátem.	Závod na střední trati vyžaduje skloubení rychlosti a přesné orientační techniky po celou dobu závodu. O výsledku rozhodují i malé chyby	Závod na dlouhé trati má za úkol prověřit všechny orientační techniky, stejně jako rychlost a fyzickou odolnost.	Štafety jsou závodem týmů (tří- či vícečlenných) soupeřících v přímém souboji, kdy první v cíli se stává vítězem. Vzrušující pro diváky i závodníky.

Tato směrnice platí od 1. 2. 2026.