

## Běh na směr – jak na to?

Moderní orientáček je často velmi přímočarý. Běžet rovně však automaticky neznamená běžet opravdu jistě na směr.

Běh na směr je hlavní propojovací technika ve chvíli, kdy nevidíme z objektu na objekt, nebo je pro nás prostě výhodnější situaci zjednodušit a nějaký úsek řízeně překonat právě jen směrově.

Při správném osvojení a natrénování to může být naše klíčová zbraň s obrovským vlivem na celkovou stabilitu naší závodní orientace v lesních závodech. Koneckonců - při hledání řešení jednotlivých postupů metodou „Jak?“ se výraz „na směr“ obvykle opakuje velmi často.

Jak by měla vypadat taková soudobá efektivní práce s busolou?

- 1) **Zvol palcovku.** Pravou nebo levou, podle toho, ve které ruce držíš přirozeně mapu.
- 2) **Ověř si kvalitu busoly** – i ty nové někdy můžou výrazně zanášet. A ty své busole potřebuješ věřit.
- 3) **Busola a mapa v jedné ruce** – zajistí průběžnou kontrolu směru bez přikládání.
- 4) **Netoč kolečkem** – nastavování přesného azimutu nezvyší přesnost tvého konání, jen tě zbrzdí a odtrhne od souvislé práce s mapovými informacemi.
- 5) **Mapu měj složenou tak, aby se dobře držela v jedné ruce**, aby bylo kam položit palcovku a bylo dobře vidět na úsek tratě, který zrovna běžíš. Není důležité mít mapu složenou hezky – spíše ji stále přebalujeme a žmouláme podle potřeby.
- 6) **Palcovka nemusí být rovnoběžně se spojnicí kontrol** – je to jedno. Důležitá je jen střelka na busole a severník na mapě. Mnozí si rohem busoly třeba „palečkují“.
- 7) Úsek, který běžíš na směr, míří na mapě **kolmo od těla**.
- 8) **Ruku s mapou a busolou měj dál od těla** – když je moc blízko, díváš se dolů a víc se točíš.
- 9) **Netoč zápěstím, ale celým člověkem** – velmi důležité, často se v tom chybí a při korekci směru se jen natočí zápěstí a pokračuje se dál stejným směrem!
- 10) **Busolu s mapou drž vodorovně** – při naklonění busola nefunguje správně. Přitom podvědomě máme často chuť si mapu natočit, jako když čteme knihu.
- 11) **Do severu, ne do jihu** – mylnému otočení mapy do jihu se dá čelit souvislým dopředným plánováním (např. už mám představu, na kterou stranu mám zhruba odbíhat od kontroly).
- 12) **Pečlivě už od začátku úseku** - pokud chci mít na konci úseku jistotu, je nutná vědomá preciznost už od začátku, jinak vznikne nejistota.
- 13) **Častá kontrola směru** – když se pro to rozhodneš, věř busole a opakovaně, dostatečně často kontroluj směr.
- 14) **Pohlídat tzv. směrovky** – krátké postupy rovně, kde je málo času na korekci.
- 15) **Čím ostřejší úhel, tím víc pohlídat odběh** – riziko nedotočení.
- 16) **Čím horší viditelnost, tím častější pohled na busolu** – a to nejen v hustnících, ale i v jiných podmínkách snižujících viditelnost, jako je např. závrťový nebo dunový terén (horizonty) atp.

Radek Novotný

(zápis předtréninkové teoretické přípravy při zimní OB akademii v Krasnicích, únor 2026)